

にじいろ

平成 28 年 8 月

医療法人社団 八洲会
はいなん吉田病院
榛原郡吉田町神戸 2571-6
TEL 0548(32)9111(代)
FAX 0548(32)9120
診療時間
平日 午前 9:00~午後 5:00

歯科衛生士と病棟職員
による口腔ケア

歯科衛生士 石黒

「院内報 にじいろ」ですが、定期的な発行に至っておりませんでした。

日頃は当院をご利用いただき、また当院の運営に対してご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。院内では「こころと笑顔を大切に」患者様・ご家族様・地域に頼られる病院を目指して、各部署、全職員一丸となつて日々業務に努めております。

厳しい残暑が続いており、天候も夕立などがまだまだ気になる季節です。また、地域では夏の終わりに納涼祭を行うところもあるのではないのでしょうか。残暑厳しき折、体調を崩されませんようご自愛ください。

当院は療養型病院では珍しい歯科衛生士が勤務しています。そこで今回は、

① 歯科衛生士の業務また当院が行っているお口のケアについて

② 医療相談室より、よくあるご相談の一例を紹介させていただきます。

当院ではお口のケアの技術はもちろん、ケアを受ける方にとって「今、どんなお口のケアが必要なのか」「どんなことを求めているのか」をお口の内の観察を行うとともに、全身状態とお口の環境の関連を医師と職員で検討し、ご家族の協力を考慮したお口のケアを実施しています。

高齢になると次第に、唾液腺の萎縮が起きて唾液の分泌量が減少し、お口の乾燥の症状が現れてきます。加齢による分泌量減少だけでなくお口内の乾燥状態は、いくつかの原因が絡まって起こることが多いと言われ、健常である私たちには想像もつかないほどの様々な苦痛が生じています。

脳の感覚野および運動野におけるお口からの刺激の割合をみると、どちらも身体全体の40パーセントを占めています。いうなれば、脳の半分近くお口からの刺激に影響されるともいえます。厚生労働省では「最小の労力で最大の効果を」などとほとんど不可能に近い事を我々に要求しますが、その観点でもお口のケアはお年寄りの身体機能の低下防止と向上に役立つ最も効率性の

高い方法といえると考えます。

歯科衛生士が居る事により「見えないところイコール何も問題ないではなく、見えないところもきちつと診ることが出来る。」

お口のケアを受ける方から「少しでも早く苦痛を取り除いてあげたい」「ケアを受ける方とケアを行う側の信頼関係を意識し、心に通じるお口のケア」この言葉が当院の考えて他院には劣ることない自信のあるお口のケアです。

生活の質を高める好循環



