

にじいろ

平成 30 年 2 月

医療法人社団 八洲会
はいなん吉田病院
様原郡吉田町神戸 2571-6
TEL 0548(32)9111(代)
FAX 0548(32)9120
診療時間
平日 午前9:00～午後5:00

たことを実感できる。」とのお言葉もいただいています。興味のある方は、担当ケアマネージャーへご相談ください。一緒に楽しく体を動かしましょう。

当院では吉田町より依頼を受け、
蔓ち方 三話文發せ、
（シテ事集）

介護予防・生活支援サービス事業（以下「総合事業」）を行っております。

この総合事業は、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業となります。理学療法士・歯科衛生士・管理栄養士等が指導にあたり、運動器や口腔機能向上及び栄養改善を目指して行っています。

週一回、二時間程度、三ヶ月～六ヶ月間の教室になります。

改善を目指して行っています。
週一回、二時間程度、三ヶ月になります。

週一回、二時間程度、三ヶ月～六ヶ月間の教室になります。

《運動器の機能向上教室》

理学療法士 松浦水帆子

運動教室ではボールやタオルなどの自宅にある身近な道具を使って、参加者の皆さんと一緒に体を動かしていきます。体調や痛みに対しても注意しながら運動を行います。

そのため、参加者それぞれに対応したメニュー

ーを用意し、基本的にはいすへ座つてできる運動を紹介しています。休憩を挟みながらお茶をしたり、ゲームをしたりする時間もとつていま

自宅でもできる体操なので、参加者からは「家でも続けて行うことができ、体力・筋力がつい

《口腔、栄養教室》

歯科衛生士
菅理栄美士
川崎珠恵
石黒幸子

お口の不具合をそのままにして過ごしていたり、不衛生にしているお口は「重大な病気」を引き起こしてしまうことも

お口は食べる時の入り口であるだけでは



参加される方の相談を受け、お口の機能評価等を行い、「口腔機能の改善」「生活の質の向上」そして、健康で生き活きとした生活を送るためのヒントを歯科衛生士がわかりやすく説明してトレーニングを行つていきます。高齢になつて

なく「話す」「表情を豊かにする」等、元気で楽しい生活の要となります。お口がきれいで良い状態になると「噛む力」「飲み込む力」が強くなります。また「唾が良く出る」ようにもなり、食べ物の「消化」を助けてくれるようになります。「噛む」「噛める」ようになることで「脳が活性化して認知予防」に繋がるとも言われています。

くると「少食」で「あつさりとした食事」を好むようになりますが、このような食生活・食習慣では、低栄養状態を招いて、老化や衰弱の一因となってしまうこともあります。「低栄養を防ぎ、老化を遅らせるための食生活」「バランスの良い食事」については管理栄養士が支援します。

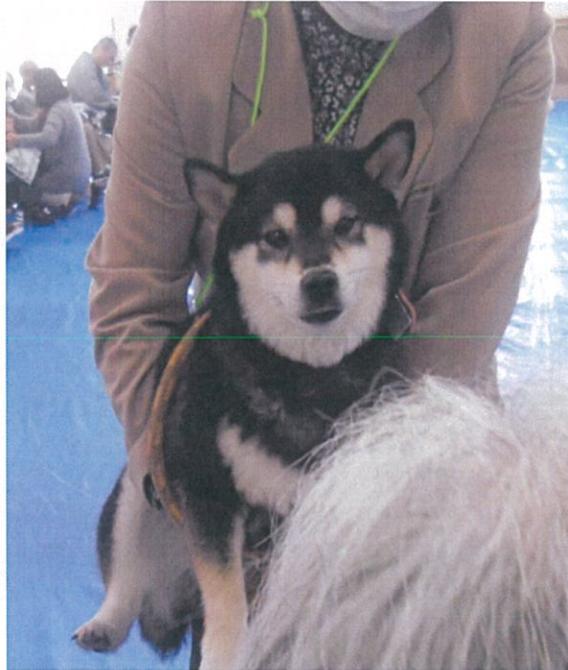
ケアプランに基づき、事業所と契約のうえ、約三か月間利用することが可能となりますので教室の利用を希望する方は、まず担当のケアマネージャーにご相談ください。

はなかなか見られないような素敵な笑顔をたくさん見せてくださいました。参加者の中には、昔、犬を飼っていた方も多く、慣れた手つきで犬を撫でたり抱っこしたりしていました。犬たちもとても気持ち良さそうでした。

ます。参加者は賢い犬たちと触れ合い、普段ではなかなか見られないような素敵な笑顔をたくさん見せてくださいました。参加者の中には、昔、犬を飼っていた方も多く、慣れた手つきで犬を撫でたり抱っこしたりしていました。犬たちもとても気持ち良さそうでした。

二月八日（木）はいなん吉田病院で恒例のアニマルセラピーが行われました。この日を心待ちにしていらした方も多く、来院してくださった八名のボランティアさんと、一〇頭の犬たちは大歓迎されました。

『アニマルセラピー』



あつという間のひと時でしたが参加された方がとても楽しんでくださいり、スタッフとしても嬉しい一日となりました。今回の訪問に御協力してくださった中部保健所動物指導班の方やボランティアの皆様有り難うございました。



動物と関わり触れ合うことは人の心の孤独や寂しさ、ストレスを癒す効果があると言われています。



職員募集

○ 正・准看護師
○ 介護職員

詳しいお問い合わせは 0548(32)9111 事務長まで

<http://hainan-yoshida.jp/>

編集後記

今だ、インフルエンザが大流行の中、はいなん吉田病院では入院患者様、利用者様、職員共に蔓延することもなく、アニマルセラピーを予定通りおこなう事が出来ました。

まだまだインフルエンザが猛威をふるっています。病院では感染対策を引き続き行っています。皆様も手洗い・うがい等出来る限りの対策をおこなって感染予防をしてください。